



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ

ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ Κ.Α. – Κ.Ψ.

Σχολικό Έτος 2023 - 2024

Κατά το μήνα Νοέμβριο όλοι οι μαθητές και οι μαθήτριες των Γυμνασίων Κολλεγίου Αθηνών – Κολλεγίου Ψυχικού λαμβάνουν μέρος σε προκριματικούς Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος. Οι προκριματικοί Αγώνες διεξάγονται στο Campus του Ψυχικού κατά τη διάρκεια των μαθημάτων στο πρωινό πρόγραμμα και η συμμετοχή είναι υποχρεωτική για όλους.

Προκριματικοί Αγώνες

Απόσταση

Μαθητές Α' και Β' Γυμνασίου - 1.600μ., Γ' Γυμνασίου - 2.000μ.

Μαθήτριες Α' Γυμνασίου - 1.200μ., Β' και Γ' Γυμνασίου - 1.600μ.

- Η διαδρομή πραγματοποιείται εντός του Campus του Ψυχικού και διδάσκεται σε όλους τους μαθητές και μαθήτριες κατά το πρωινό πρόγραμμα.
- Βαθμολογούνται όλοι οι μαθητές – μαθήτριες και υπάρχει τελική βαθμολογία τμήματος ανά τάξη.

Τελικοί Αγώνες

- Οι μαθητές και οι μαθήτριες που κατέλαβαν τις 8 πρώτες θέσεις από κάθε τάξη και Σχολική μονάδα προκρίνονται για τους Τελικούς Αγώνες Γυμνασίων Κ.Α. - Κ.Ψ., που θα διεξαχθούν σε ημερομηνία που καθορίζεται από το Τμήμα Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού.
- Η απόσταση για τους Τελικούς Αγώνες Γυμνασίων Κ.Α. – Κ.Ψ., καθορίζεται στα 1.600μ. για όλους τους αγωνιζόμενους .
- Επιπλέον δικαίωμα συμμετοχής στους τελικούς αγώνες έχουν οι μαθητές – μαθήτριες με αποδεδειγμένες υψηλές επιδόσεις, που δεν αγωνίστηκαν στους προκριματικούς, λόγω απουσίας τους. Οι παραπάνω μαθητές – μαθήτριες θα πρέπει να έχουν χρονομετρηθεί μεταγενέστερα κατά τη διάρκεια του μαθήματος στη συγκεκριμένη διαδρομή, κατόπιν συνεννόησης με τον Καθηγητή τους και το Συντονιστή της Σχολικής Μονάδας.
- Οι νικητές και οι νικήτριες των τελικών θα βραβευτούν με δίπλωμα.
- Οι Τελικοί Αγώνες θα διεξαχθούν σε μια σειρά και για τις 2 Σχολικές Μονάδες.
- Κατά τη διάρκεια του αγώνα οι μαθητές – μαθήτριες θα πρέπει να φορούν την Κολλεγιακή τους στολή.