



ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΤΑΞΕΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ – ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Το Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού προκηρύσσει τους **Εσωτερικούς Αγώνες Στίβου Τάξεων** μαθητών και μαθητριών των Δημοτικών Σχολείων Κολλεγίου Αθηνών και Κολλεγίου Ψυχικού.

1. Δικαίωμα συμμετοχής:

Στους εσωτερικούς αγώνες τάξεων δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι μαθητές και όλες οι μαθήτριες από 3η έως 6η τάξη των Δημοτικών Σχολείων Κολλεγίου Αθηνών και Κολλεγίου Ψυχικού.

Κάθε μαθητής και μαθήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ένα ατομικό αγώνισμα και σε ένα ομαδικό.

2. Τόπος τέλεσης των αγώνων:

Στάδιο Αλέξανδρου Αθανασιάδη, Κάντζα.

3. Χρόνος τέλεσης των αγώνων:

Από 8 έως 12 Μαΐου 2023, στις ώρες του μαθήματος Φυσικής Αγωγής.

4. Αγωνίσματα

Τα αγωνίσματα για την 3^η τάξη είναι:

Δρόμοι: 50μ., 60μ., 300μ., 600μ. Μαθητριών – Μαθητών

Σκυταλοδρομία 6 Χ 50μ. Μαθητριών – Μαθητών

Άλματα: Άλμα εις μήκος, Άλμα εις ύψος Μαθητριών – Μαθητών

Ρίψεις: Vortex Μαθητριών – Μαθητών

Τα αγωνίσματα για την 4^η τάξη είναι:

Δρόμοι: 50μ., 60μ., 150μ., 300μ., 600μ. Μαθητριών – Μαθητών

Σκυταλοδρομία 6 Χ 50μ Μαθητριών – Μαθητών

Άλματα: Άλμα εις μήκος, Άλμα εις ύψος Μαθητριών – Μαθητών

Ρίψεις: Vortex Μαθητριών – Μαθητών

Τα αγωνίσματα για την 5^η και 6^η τάξη είναι:

Δρόμοι: 60μ., 80μ., 150μ., 300μ., 600μ. Μαθητριών

60μ., 80μ., 150μ., 600μ., 1.000μ. Μαθητών

Σκυταλοδρομία 6 X 50μ. Μαθητριών – Μαθητών

Άλματα: Άλμα εις μήκος, Άλμα εις ύψος Μαθητριών – Μαθητών

Ρίψεις: Vortex, Σφαίρα 1 kg Μαθητριών – Μαθητών

5. Τρόπος διεξαγωγής των εσωτερικών αγώνων στίβου τάξεων

- Δρόμοι: σε περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 6 μαθητές ή μαθήτριες στα αγωνίσματα των 50μ., 60μ. και 80μ., θα προηγηθούν προκριματικές σειρές. Οι μαθητές και οι μαθήτριες που θα πετύχουν τις 6 καλύτερες επιδόσεις, συμμετέχουν στις τελικές σειρές.
Ειδικά για τα αγωνίσματα των 300μ. μαθητριών 5ης - 6ης, 150μ. μαθητών και μαθητριών 4ης – 5ης – 6ης, και σκυταλοδρομίες 4X50μ. μαθητών και μαθητριών, σε περίπτωση που οι συμμετοχές είναι περισσότερες από 6, τότε τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν απευθείας σε τελικές σειρές, η δε **τελική κατάταξη θα γίνει βάσει επίδοσης**.
- Άλματα-Ρίψεις: κάθε μαθητής και μαθήτρια έχει δικαίωμα 3 τελικών προσπαθειών.
- Άλμα εις Ύψος: ύψος έναρξης αγωνίσματος για την 3η τάξη 0,75μ., για την 4η τάξη 0,80μ., για την 5η τάξη 0,85μ., για την 6η τάξη, 0,90μ.

6. Βαθμολογία

Δεν υπάρχει βαθμολογία τμήματος, τάξεως ή Σχολείου.

7. Έπαθλα:

Στους μαθητές και τις μαθήτριες που καταλαμβάνουν τις **τρεις** πρώτες θέσεις σε ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα των Εσωτερικών Αγώνων Στίβου Τάξεων Δημοτικών Σχολείων Κολλεγίου Αθηνών και Κολλεγίου Ψυχικού, απονέμονται διπλώματα.

Σε όσους επιτυγχάνουν **νέες επιδόσεις Κολλεγίου** θα απονεμηθούν αναμνηστικές πλακέτες στην έναρξη των αγώνων στίβου «Αθανασιάδεια 2023», την Πέμπτη, 25 Μαΐου 2023, ώρα 17:00.

8. Γενικές Οδηγίες:

- Όλοι οι συμμετέχοντες υποχρεούνται να φορούν **τη στολή του Σχολείου**, δηλ. την **κόκκινη μπλούζα** και το **μπλε παντελονάκι**.
- Ό,τι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των αγώνων.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε στη γραμματεία Φυσικής Αγωγής στο τηλέφωνο 210 6041636, κ. Βίκυ Καραβάγιου από τις 10:00 έως τις 15:00.