



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ Κ.Α. – Κ.Ψ.

Σχολικό Έτος 2023 – 2024

Το Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, προκηρύσσει τους εσωτερικούς αγώνες Κολύμβησης Κολλεγίου Αθηνών και Κολλεγίου Ψυχικού μεταξύ των μαθητών και μαθητριών των Γυμνασίων.

1. Χρόνος τέλεσης Αγώνων:

Προκριματικοί: 9 Οκτωβρίου 2023 έως 23 Φεβρουαρίου 2024

Τελικοί: 28 & 29 Φεβρουαρίου 2024

2. Τόπος τέλεσης Αγώνων:

Κολυμβητικό Κέντρο «Αλεξάνδρα Προκοπίου»

Κολυμβητήριο «Τζων Α. Γαβριήλ», στο Ψυχικό.

3. Δικαίωμα συμμετοχής:

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι μαθητές και οι μαθήτριες των Γυμνασίων Κολλεγίου Αθηνών και Κολλεγίου Ψυχικού. Όσοι μαθητές και μαθήτριες επιθυμούν να πάρουν μέρος στους αγώνες θα πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή στους Καθηγητές Φυσικής Αγωγής του τμήματός τους. Για τους τελικούς κάθε μαθητής και μαθήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ένα ατομικό αγώνισμα.

4. Τρόπος διεξαγωγής:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε απ' ευθείας τελικές σειρές βάσει των καλύτερων επιδόσεων από το σύνολο των χρονομετρήσεων που έγιναν κατά τη διάρκεια των προπονήσεων των Αντιπροσωπευτικών Ομάδων και της ομάδας του ΣΑΚΑ ή και τη συμμετοχή τους σε επίσημους αγώνες της ΚΟΕ.

- Σε κάθε αγώνισμα, πραγματοποιούνται απευθείας τελικές σειρές.
- Θα πραγματοποιηθούν 2 αγωνιστικές ενότητες:
 - ο 27/2/2024 Γυμνάσιο Κολλεγίου Αθηνών (12:50-15:25)
 - ο 29/2/2024 Γυμνάσιο Κολλεγίου Ψυχικού (12:50-15:25)

5. Αγωνίσματα:

Τα αγωνίσματα με σειρά διεξαγωγής είναι:

- | | | |
|----|----------------------------------|-------------------|
| 1. | 50μ. ελεύθερο Α' Γυμνασίου | μαθητών-μαθητριών |
| 2. | 50μ. ελεύθερο Β' & Γ' Γυμνασίου | μαθητών-μαθητριών |
| 3. | 50μ. ύπτιο Α' Γυμνασίου | μαθητών-μαθητριών |
| 4. | 50μ. ύπτιο Β' & Γ' Γυμνασίου | μαθητών-μαθητριών |
| 5. | 50μ. πρόσθιο Α' Γυμνασίου | μαθητών-μαθητριών |
| 6. | 50μ. πρόσθιο Β' & Γ' Γυμνασίου | μαθητών-μαθητριών |
| 7. | 50μ. πεταλούδα Α' Γυμνασίου | μαθητών-μαθητριών |
| 8. | 50μ. πεταλούδα Β' & Γ' Γυμνασίου | μαθητών-μαθητριών |

9. Έπαθλα – Βραβεύσεις:

Στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες κάθε αγωνίσματος θα απονεμηθούν διπλώματα.

Στις απονομές θα προσέρχονται με μπλε φόρμα και μπλε ή κόκκινο t-shirt του Σχολείου.