**Εκπαιδευτική Εκδρομή στο Sport Camp – Λουτράκι**

**Αρχαία Ελληνικά Αθλήματα**

**Σάββατο, 23 και Κυριακή, 24 Μαρτίου 2024**

**4η, 5η και 6η Δημοτικού**

**Κόστος: €150**

Ενδεικτικό Πρόγραμμα

Ημέρα 1:

* Άφιξη στο Sport Camp Λουτράκι, καλωσόρισμα και σνακ
* Ενημέρωση για τα Αρχαία Ελληνικά Αθλήματα
* Δοκιμή αθλημάτων: Άλμα εις μήκος, Ακόντιο, Δίσκος, Πάλη, Δρομικά αγωνίσματα, Δίαυλος. Πένταθλο
* Ανοιχτή συζήτηση, διαδραστικό βίντεο με θέμα τα Αρχαία Ελληνικά Αθλήματα
* Γεύμα
* Οργανωμένες δραστηριότητες όπως τοξοβολία, αναρρίχηση και στίβος μάχης
* Δείπνο
* Κρυμμένος Θησαυρός με θέμα τα Αρχαία Ελληνικά Αθλήματα και γρίφους.

Ημέρα 2:

* Πρωινό
* Δοκιμή αθλημάτων: : Άλμα εις μήκος, Ακόντιο, Δίσκος, Πάλη, Δρομικά αγωνίσματα, Δίαυλος. Πένταθλο
* Team Building & Σκυταλοδρομίες
* Γεύμα
* Αναχώρηση
* Αναχώρηση (09:00 Σάββατο) και επιστροφή (περίπου 16:00 Κυριακή) στην Κεντρική Πύλη του campus Ψυχικού
* Τα παιδιά συνοδεύονται από καθηγητές των Ειδικών Προγραμμάτων
* Θα κοιμηθούν (1 διανυκτέρευση) σε σύγχρονους κοιτώνες (8-12κλινοι) με a/c και τουαλέτες/μπάνια (κλινοσκεπάσματα και πετσέτες είναι διαθέσιμα)
* Το Sport Camp διαθέτει υγειονομικό προσωπικό με 24ωρη κάλυψη για την παροχή Α’ Βοηθειών
* Περισσότερες πληροφορίες για το Sport Camp <https://www.sportcampkids.gr/>

Κάθε παιδί πρέπει να έχει μαζί του:

* 1 μπουφάν αδιάβροχο με κουκούλα
* 1 αθλητική φόρμα
* 1 αθλητικό μπλουζάκια Κολλεγίου
* 1 σορτς Κολλεγίου
* 1 ζευγάρι αθλητικά παπούτσια
* 2 ζευγάρια αθλητικές κάλτσες
* 1 ζευγάρι σαγιονάρες
* 1 καπέλο για τον ήλιο
* 2 αλλαξιές εσώρουχα
* 1 πιτζάμα/νυχτικό
* Αντιηλιακή κρέμα
* Είδη καθαρισμού (σαπούνι, σφουγγάρι, οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, σαμπουάν κ.λπ.)
* 1 μικρό σακίδιο πλάτης που θα περιέχει 1 παγούρι νερού, 1 φακό μικρό
* Λίγα χρήματα, όχι περισσότερα από €20, για ατομικά έξοδα των παιδιών